

DAFTAR ISI

	Hal.
Halaman Judul	
Halaman Pengesahan	i
Halaman Pernyataan.....	ii
MOTTO	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
<i>ABTRACT</i>	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
 BAB I Pendahuluan	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Hipotesis Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
 BAB II Kajian Pustaka	
A. Bimbingan Pribadi Sosial.....	9
B. Konsep Penyesuaian Diri	16
C. Program Bimbingan Pribadi Sosial untuk Meningkatkan	28
Penyesuaian Diri	
D. Hasil Penelitian Terdahulu	30
 BAB III Metode Penelitian	
A. Pendekatan, Metode dan Desain Penelitian	32
B. Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian	33
C. Definisi Operasional Variabel	33
D. Pengembangan Instrumen Penelitian	34
E. Prosedur Penelitian	42
F. Teknik Analisis Data	43
 BAB IV Hasil dan Pembahasan	

A. Gambaran Umum Penyesuaian Diri Mahasiswa Pada Studi Pendahuluan	44
B. Gambaran Pelaksanaan Program Bimbingan Pribadi Sosial untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri Mahasiswa	49
C. Gambaran Umum Penyesuaian Diri Mahasiswa Setelah Pelaksanaan Program Bimbingan Pribadi Sosial	68
D. Uji Keefektifan	82
E. Keterbatasan Penelitian	34
BAB V Simpulan, Implikasi dan Rekomendasi	
A. Simpulan	85
B. Implikasi	86
C. Rekomendasi	86
Daftar Pustaka	88
Lampiran	94

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal.
3.1. Kisi-Kisi Instrumen Penyesuaian Diri Mahasiswa	35
3.2. Instrumen Penyesuaian Diri Mahasiswa	36
3.3. Kriteria Reliabilitas Instrumen.....	40
3.4. Hasil Pengolahan Reliabilitas Skor Penyesuaian Diri Mahasiswa	44
4.1. Gambaran Umum Penyesuaian Diri Mahasiswa Kerjasama Provinsi Riau Tahun Ajaran 2016/2017	44
4.2. Gambaran Penyesuaian Diri Subjek Penelitian	45
4.3. Topik/Tema Pelaksanaan Program Bimbingan Pribadi Sosial	49
4.4. Hasil Observasi Penyesuaian Diri Subjek 1 (YM) pada Pelaksanaan Bimbingan Pribadi Sosial	50
4.5. Hasil Observasi Penyesuaian Diri Subjek 2 (SY) pada Pelaksanaan Bimbingan Pribadi Sosial	55
4.6. Hasil Observasi Penyesuaian Diri Subjek 3 (RA) pada Pelaksanaan Bimbingan Pribadi Sosial	59
4.7. Hasil Observasi Penyesuaian Diri Subjek 4 (DK) pada Pelaksanaan Bimbingan Pribadi Sosial	64
4.8. Penyesuaian diri subjek penelitian setelah pelaksanaan program bimbingan pribadi sosial	68
4.9. Perubahan Perilaku Subjek 1 (YM)	70
4.10. Perubahan Perilaku Subjek 2 (SY)	73
4.11. Perubahan Perilaku Subjek 3 (RA)	77
4.12. Perubahan Perilaku Subjek 4 (DK)	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal.
4.1. Grafik Penyesuaian Diri Subjek 1 pada Pelaksanaan Bimbingan Pribadi Sosial	51
4.2. Grafik Aspek Mengontrol Emosi yang Berlebihan pada Subjek 1	52
4.3. Grafik Aspek Mampu Memanfaatkan Masa Lalu pada Subjek 1	53
4.4. Grafik Aspek Bersikap Objektif dan Realistis pada Subjek 1	54
4.5. Grafik Penyesuaian Diri Subjek 2 pada Pelaksanaan Bimbingan Pribadi Sosial	55
4.6. Grafik Aspek Mengontrol Emosi yang Berlebihan pada Subjek 2	57
4.7. Grafik Aspek Mampu MemanfaatkanMasa Lalu pada Subjek 2	58
4.8. Grafik Aspek Bersikap Objektif dan Realistis pada Subjek 2	58
4.9. Grafik Penyesuaian Diri Subjek 3 pada Pelaksanaan Bimbingan Pribadi Sosial	60
4.10. Grafik Aspek Mengontrol Emosi yang Berlebihan pada Subjek 3	61
4.11. Grafik Aspek Mampu MemanfaatkanMasa Lalu pada Subjek 3	62
4.12. Grafik Aspek Bersikap Objektif dan Realistis pada Subjek 3	63
4.13. Grafik Penyesuaian Diri Subjek 4 pada Pelaksanaan Bimbingan Pribadi Sosial	64
4.14. Grafik Aspek Mengontrol Emosi yangBerlebihan pada Subjek 4	66
4.15. Grafik Aspek Mampu Memanfaatkan Masa Lalu pada Subjek 4	66

4.16.	Grafik Aspek Bersikap Objektif dan Realistis pada Subjek 4	67
4. 17.	Diagram Penyesuaian Diri Subjek 1 (YM)	69
4. 18.	Diagram Penyesuaian Diri Subjek 2 (SY).....	72
4. 19.	Diagram Penyesuaian Diri Subjek 3 (RA)	76
4. 20.	Diagram Penyesuaian Diri Subjek 4 (DK)	79